

Chan Sui Ki (La Salle) College Parent Teacher Association 陳瑞祺(喇沙)書院家長教師會

NEWSLETTER



會訊

二零零一年五月號 (第二期)

主席的話

時間很快的過去，炎夏即將來臨。執筆時黎副校長通知學校的安裝冷氣工程已接近完成階段，並於五月三日與工程及安裝公司做接收工作。當時心內如釋重負，因這使命工作從籌備到完工已有三年時間。從零開始，到現在看見有實質的東西時，就相信世事無絕對的一句話。只要大家有共同的願景和目標，通過有效的溝通及諒解，排除及解決當前的困難與艱鉅情況，必能達到目標。在這裏衷心多謝及感激每位付過一分力的家長們及學校的每一位工作人員和各學生。接下來的家教會工作小組和各委員們也準備了多項工作和活動，為各家長和學生們消暑。如五月舉行的親子心理輔導講座、七月份的國內聯校宿營活動及九或十月份舉行多姿多彩的綜合晚會等。以上工作需要各位家長們及學生們的大力支持，敬希留意各通告。再次萬分感激校長們及各委員們的努力，使艱鉅工程能夠完成。

主席劉惠平

家長教師會 (2000/2001) 年度 執行委員名單

家長委員

劉惠平先生 (主席)

沈永康先生 (榮譽主席)

曾林堂先生 (副主席)

江秀玉女士 (司庫)

梁銘標先生

邱徽瑩女士

魏巧珠女士

邵友松先生

雷健泉先生 (舊生會代表)

教師委員

黎偉文副校長 (副主席)

柯振澄老師

陳家成老師

陳燦成老師

黃志堅老師 (稽核)

關玉燕老師 (中文秘書)

謝敏琪老師 (英文秘書)

註: 1) 家長教師會執行委員包括十五位會員 (七位是家長委員、七位是教師委員) 及一位是舊生委員，校長及校監是執行委員的顧問。

2) 家長委員是在每年舉行之會員大會中選出的。

3) 教師委員是由教師們在每年舉行之會員大會前選出，並在大會中確認。

財政報告 2000-2001年度

A 港幣儲蓄活期戶口

至2000年10月3日之上屆財政結餘為: \$ 725,247.20
至2001年3月29日之本屆財政結餘為: \$ 474,651.80
當中 家長教師會PTA部份為: \$ 81,738.49
冷氣基金Air Cond. Fund部份為: \$ 392,913.31

至2001年3月29日之本屆財政收支細項如下:

日期	進支詳情	收入	支出	結存
3-Oct-2000	上屆結餘			725,247.20
5-Oct-2000	2000/2001PTA入會費 (現金)	6,600.00		731,847.20
5-Oct-2000	2000/2001PTA入會費 (票據)	25,000.00		756,847.20
7-Oct-2000	退回存入票據		100.00	756,747.20
17-Oct-2000	存入現金	100.00		756,847.20
19-Oct-2000	2000/2001年度新生長捐	88,780.00		845,627.20
27-Oct-2000	2000/2001年度新生長捐	3,400.00		849,027.20
28-Oct-2000	存款利息	2,927.80		851,955.00
29-Nov-2000	存款利息	3,537.90		855,492.90
29-Dec-2000	存款利息	3,330.60		858,823.50
29-Jan-2001	存款利息	3,216.50		862,040.00
28-Feb-2001	存款利息	2,739.50		864,779.50
12-Mar-2001	轉入支票戶口作冷氣支出備用		392,000.00	472,779.50
29-Mar-2001	存款利息	1,872.30		474,651.80

B 港幣往來戶口

至2000年10月之上屆財政結餘為: \$ 4878.88
至2001年4月之本屆財政結餘為: \$ 2147.58

至2001年4月18日之本屆支票戶口收支細項如下:

日期	進支詳情	收入	支出	結存
30-Nov-2000	上屆結餘			4,878.88
15-Dec-2000	12/2000燒烤活動收費 (209人)	6,700.00		11,578.88
23-Dec-2000	買1999/2000年度畢業禮		300.00	11,278.88
6-Jan-2001	購買12/2000燒烤活動用品		2,052.40	9,226.48
6-Jan-2001	購買12/2000燒烤活動食物		4,666.60	4,559.88
6-Jan-2001	購買12/2000燒烤活動禮物		616.80	3,943.08
6-Jan-2001	購買12/2000燒烤活動禮物		1,795.50	2,147.58
13-Mar-2001	活期戶口轉來冷氣工程備用金	392,000.00		394,147.58
16-Mar-2001	支付8個特別室冷氣工程之40%訂金	144,000.00	250,147.58	
16-Mar-2001	支付18個課室冷氣工程之40%訂金		248,000.00	2,147.58

天時、地利、人和

……學校冷氣工程籌辦回顧

- 本文和讀者見面時，學校所有課室的冷氣系統已裝備完成，應時啟用，幫助對付炎夏，讓學生得以在較舒適的環境學習。
 - 城市環境的變遷，使得香港的夏天愈來愈覺炎熱。甚麼時候我們的課室可以用上冷氣呢？
 - 學校部份課室較早時已裝上冷氣，五樓的課室因為街外交通、地下的中七課室因為位處操場旁邊，都需要阻隔噪音而裝配了冷氣。餘下的還有18個課室、禮堂、實驗室、圖書館等多個專用室。
 - 曙光出現，問題的解決始於家長會的成立。1997年熱心的家長聯絡起來，在籌組家長會的同時，也著手策劃籌款裝置冷氣。
 - 籌款前要先知道需要多少經費。經費基於課室的數量、大小、線路的裝置長度等，而單是為作的專業估價，已涉及十多萬元的顧問費用。
 - 要為學校加裝冷氣，還有個電力不足的難題。原來三十年前學校初建時，社會上冷氣機並不普遍，原有的供電系統的連新增的電腦也不勝負荷，對需要大量電力的冷氣設備完全無能為力。
 - 這時舊生會發揮很大的作用。除了金錢上捐款支持，還有當了工程師的舊生，義務*為母校提供專業估價；還有電力行業的舊生，協助挑選承辦商、協助工程的進行。（*因應將會獲得政府的撥款，會方後來支付了顧問費用）
 - 家長會就經費仔細訂下目標。要想校內所有室內場所配上冷氣，經費很大，恐怕一時難以辦到；如只針對課室，問題較易解決。無論如何，學校方面已先與當局安排，為本校新建一個配電所，確保未來的供電量。
- 1998年以來，籌款活動此起彼落，家長會、學生會、學校、教師各出奇謀，為了一個共同的目標。先後多次的籌款，集合了七十多萬元的經費，距離九十至一百萬的目標雖不太遠，可還差了一截。
- 2000年，一個普通的十月，對我們學校卻有點意義。行政長官董建華先生突然提出：要動用優質教育基金資助本港中小學校加裝冷氣的一半費用。於是，全校室內場所得以裝配冷氣的經費餘額便忽然有著落了。
- 還有一點偶然的機緣：今年有十年一度的人口調查，為學校提供了空檔。為了不失時機，雖然當局的撥款現時還在審批中，家長會還是決定即時開工，趁炎夏前完成18個課室、8個特別室合共67套冷氣設備，只欠最大的一個室內場所…禮堂留待下一階段工程。
- 盡得天時、地利、人和，便是陳瑞祺喇沙書院籌建全校冷氣工程的寫照。

電費徵收與系統維護

全校的冷氣耗電不菲，也涉及龐大的維修與更新費用。家長會建議，由學校與顧問訂出一個徵收方案，於新學期開始向學生收費。而5月啟用一段時間的電費可作為日後收費的參考數據，也先由學校墊支。



燒烤晚會後感

學生何子健家長：

今晚的陳瑞祺，確與平日不同。除了校監、老師、同學等，還有很多學生家長、親人，甚至是三代同堂一起參與家長教師會舉辦的燒烤活動。大家七手八腳的很快把燒烤爐燃起，家長們一邊燒烤，一邊交換教子心得，了解一下孩子們在學校的情況。此外，還有抽獎節目，司儀風趣親切得令人如沐春風。而隨後的集體遊戲節目，家長和同學，都玩得很投入。

從言談間得知，很多家長都是放工後匆匆而來，有些是打點了家人的晚餐才趕來。看來普普通通的燒烤活動，在很多家長心中，卻是一個重要的項目，他們重視孩子的學業，也關注孩子的身心健康，務求他們都能身心健康地成長。

家長的心中，當然很多謝學校、一班熱心的家教會委員及老師等都抽空舉辦和參與是次活動，希望孩子們在玩樂之餘，珍惜學校這個大家庭，珍惜別人、社會，更要珍惜自己所擁有的。

學生林晉輝家長：

從晉輝開學的第一天，我已很希望可以多點瞭解他在學校生活的情形。終於接到學校的通告，一個親子燒烤會在十二月舉行。

到達燒烤場，我的確有一點兒失望，因為家長的出席率並不如我想像的高。而且可能因不太熟悉的關係，所有同學和家長於剛剛開始的時候，都沒有主動聊天。幸好經過數十分鐘後，氣氛開始輕鬆起來。所有家長開始交換教子心得，而且我亦開始從晉輝同學口中多點知道他在學校的生活，知道他與同學的交往似乎都沒有太大的問題，以前我實在太過顧慮了。

正當大家最投入的時候，燒烤會卻快要結束了。真的有點兒欲罷不能的感覺。我真的希望這種聚會可以定期舉行，我必定會儘量參加，因為這不單可以使我明白到晉輝學校的生活，更使我倆見面時有更多的話題。

學生翁業翹：

十二月二十三日，學校的家長教師會舉辦了一個聖誕燒烤晚會。

當天的內容十分豐富，節目又十分多。例如有抽獎和集體遊戲等。當然也少不了燒烤活動，當晚的食物十分豐富，例如有牛扒、豬扒、香腸和蕃薯等，食時津津有味，食後簡直是回味無窮。

當晚的大會主持是我班班主任黃志堅老師，他口齒伶俐，說話出神入化，逗得同學和家長們哈哈大笑。那時還請了校監、校長、老師和家教會委員等來抽獎，以增加氣氛。獎品既豐富，且數量又十分多，令我十分開心不已。可惜，我只抽到一本簿和筆筒。

最後，我們便回家了。這次燒烤晚會，真是令我樂而忘返，我想我明年也會再來參加吧！

如何與青少年子女建立良好的關係

有時聽到一些家長慨嘆自己的子女「真唔明白佢地陰緊乜。」「十問九唔應。」「問親佢都嫌我煩，真是不知所謂。」人與人之間的相處的確是一門高深的學問，其實父母想和年青的子女培養良好的關係和溝通，只要明白一些簡單的原則，並切實執行，亦並非一件難事。

- | | |
|----------------|-------------------------------------------------------|
| (一) 耐心聆聽 | 一對有耐心的耳朵令子女覺得父母對他們的想法感興趣並尊重他們的意見。 |
| (二) 多鼓勵 | 行為心理學家相信，一種行為的重覆次數多寡，取決於有沒有適當的回報。讚賞和鼓勵就是最方便、便宜、有效的回報。 |
| (三) 少責備 | 平心靜氣作出善意批評遠勝過過勞氣的責備（即使是一番好意）。 |
| (四) 定底線 | 投資顧問叮囑我們一定要訂立止賺及止蝕位。為人父母，對子女的要求應該有清楚的底線。 |
| (五) 貫徹始終 | 正確的管教子女方法若然不是持之以恆，你將見不到它的效果。 |
| (六) 發掘共同興趣 | 去電影院欣賞名片要有戲票，想進入子女的心窗要有共通的話題。 |
| (七) 給予適當的私人空間 | 過份嚴緊的監管等於鼓勵子女向外尋找私人空間（當他們有能力時）。 |
| (八) 接受子女有自己的秘密 | 想去了解子女的想法是人之常情，但物極必反的道理相信大家一定理解。 |
| (九) 了解子女的需要 | 當你設身處地，由子女的角度去看他們的需要時，你將會看到更多。 |
| (十) 了解自己，自我增值 | 保持心境平和，愉快開朗，管教子女時必能事半功倍。 |

以上各項其實並不是甚麼深奧的理論，只是居住在這個生活緊張，分秒必爭的社會裏的家長們，一時將它們遺忘了罷。

願各位家長與你們的子女一起健康快樂地相處。

鄧振鵬 醫生

註：家長教師會將邀請 鄧振鵬 醫生 在本年五月十八日（星期五）親臨學校舉行一個名為「如何與子女建立良好的關係」之講座。

親子活動「學術交流營 - 參觀廣州中華英豪學校」

家長教師會將會在本年六月尾或七月初舉辦一項宿營活動，家長們可以藉此機會和自己的兒子及教師們觀摩國內有名的、被列入世界記錄大全，名為「全球最大的全日制寄宿小學」的中華英豪學校。我們除了有機會參觀這所學府外，亦可享受一下大自然。因它是在從化新溫泉旅遊渡假區，風景如詩似畫，極為吸引。詳情請留意日後發出的通告。



中華英豪學校

活動佈告板

1. 「如何與子女建立良好的關係」講座
主講者：鄧振鵬 醫生
2001年5月18日
2. 學術交流營 - 參觀
廣州中華英豪學校
2001年6月底或7月初

多溝通 多了解

家長教師會通訊：

—— 學校校務處

家長教師會信箱

—— 學校傳真：27153384

—— 學校電話：27118175

歡迎您隨時與我們聯絡