



陳瑞祺(喇沙)書院家長教師會
2021-2022 年度第 2 號通告
「家長如何支援青少年情緒與精神問題」家長講座通告

親愛的家長：

近年青少年的情緒健康問題備受關注，疫情持續反覆更對青少年情緒健康帶來更大影響。有見及此，本會特意邀請香港心理衛生會傳德枋輔導及發展中心教育主任於線上與家長分享如何辨識青少年常見情緒及精神健康問題、危機處理及家長如何介入和協助，讓家長在疫情下對孩子需要保持敏銳觸覺，同時強化父母支援兒子處理情緒健康，建立更鞏固的親子關係。歡迎家長參加！詳情如下：

主題：「家長如何支援青少年情緒與精神問題」家長講座
內容：辨識青少年常見情緒及精神健康問題、危機評估與及家長如何介入和協助
日期：20-2-2022 (星期日)
時間：12:00 p.m. - 1:30 p.m.
地點：Microsoft Teams 網上直播
費用：全免
名額：不限
備註：是次講座只限家長參與

對上述主題感興趣的家長可利用以下二維碼進行報名。



若受天氣影響，教育局宣佈學校當天停課，該活動則取消，本會稍後另作安排。

第二十四屆家長教師會主席
蘇佩琳 謹啟

二零二二年二月八日